

15. Spannungsfelder lösen sich auf, in der Ruhe der Akzeptanz

Den Drachen in Ihrem Leben zu akzeptieren lernen

Vielleicht sind alle Drachen unseres Lebens Prinzessinnen, die nur darauf warten, uns einmal schön und mutig zu sehen. Vielleicht ist alles, was uns Angst einflößt, im Grunde das Hilfslose, dass unsere Hilfe braucht. *Rainer Maria Rilke*



Foto: Geert Leeuwis

Entwurf: Atelier Anne-Merijntje,
Ausführung: Ester

Übung: Transitionen

Wenn in Ihrem Leben uneingeladen und brutal ein Drache auftaucht, können Sie mit diesem Modell herausfinden, in welcher Rolle Sie sich ihm gegenüber befinden. **Hierbei ist der Zauberer/die Zauberin, den oder die der Drachen akzeptiert und sich den Drachen zunutze macht, das höchste Ziel.**

Welche Rollen haben Sie möglicherweise schon durchlaufen und in welcher Rolle befinden Sie sich jetzt?

Unwissende(r)	Weiß nicht, dass der Drache existiert
Waise	Wird vom Drachen berührt, aufgefressen
Märtyrer(in)	Wird durch den Drachen verfolgt
Wanderer(in)	Meidet den Drachen
Krieger(in)	Fängt an, mit dem Drachen zu kämpfen
Zauberer/Zauberin	Akzeptiert den Drachen (macht sich den Drachen zunutze)

Welche Hilfen brauchen Sie, um diese Zauberin oder dieser Zauberer zu werden?

Loslassen gibt neue Stärke. -EB

Zusätzliche Informationen finden Sie in der Inhaltsangabe auf Seite 2 oder 3:

Kapitel: 21. Angst umsetzen 18. Ich feuere mich an!